

Dzień		Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
2024-02-21 niel	P O D S T A W O W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 30g Sałata 10g		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka makaronowa z wędliną 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR) Sałata	Galaretka z owocami 200g
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 30g Sałata 10g	Kisiel owocowy 250g	Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy 130g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka makaronowa z wędliną 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR) Sałata	Galaretka z owocami 200g
	L E K O S T	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Schab gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Galaretka z owocami 200g

R A W N A	Salata 10g		150g Sos biały 100g (SEL) Kompot 250ml			
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 30g Sałata 10g	Kisiel owocowy b/c 250g	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 150g Kompot b/c 250ml	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka makaronowa z wędliną 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR) Sałata	Galaretka z owocami b/c 200g
	540 kcal B 20,9 g T 31,2 g Wp 42,8 g F 4.1 g - błonnik WW 4.3 (wymenniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymenniki węglowodanowe)	714.1 kcal B 47.7 g T 15.7 g Wp 88.3 g F 12.8 g - błonnik WW 8.8 (wymennik węglowodanowy)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g - błonnik WW 0 (wymenniki węglowodanow e)	313 kcal B 19.7 g T 13 g Wp 28 g F 3.5 g - błonnik WW 2.8 (wymenniki węglowodanowe)	
A Z S	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g Sałata 10g		Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Schab gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraki gotowane		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Galaretka z owocami 200g

				150g Kompot 250ml			
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g Sałata 10g		Rosół z makaronem 250ml (GLU, SEL) Schab gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Galaretka z owocami 200g
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 40g Pomidor 30g Sałata 10g		Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Kotlet z sera żółtego 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka makaronowa b/wędliny 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR) Sałata	Galaretka z owocami 200g

2 0 2 4 - 0 2 - 1 2	P O D S T A W O W A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 30g		Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Makaron z serem 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
p o n i e d z i a ł e k	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 30g	Kisiel 150ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Makaron z serem 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml	Gruszka 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	L E K K O S T R A W	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z serem 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata	Jabłko pieczone 1 szt.

	N A						
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Parówki drobiowe 2szt (SOJ) Pomidor 50g	Banan 1 szt.	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z serem 300g Kompot b/c 250ml	Gruszka 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (BIA) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
		469.7 kcal B 20.8 g T 18.9 g Wp 52.7 g F 4 g WW 5.4 (wymienniki węglowodanowe)	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodanowe)	631.9 kcal B 39.2 g T 16.6 g Wp 65.4 g F 14.5 g WW 6.6 (wymienniki węglowodanowe)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g – błonnik WW 0 (wymienniki węglowodanowe)	259.5 kcal B 15.5 g T 9.9 g Wp 25.8 g F 3.8 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z serem 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata	Jabłko 1 szt.
		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g	Jabłko 1 szt.

1 5 0 0 k c a l	Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		(GLU, BIA, SEL) Makaron z serem na ciepło 300g (GLU, BIA) Mus jabłkowy 100g Kompot 250ml		(GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata	
W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Jajecznica ze szczypiorkiem 100g (JAJ)		Zupa fasolowa b/wędliny 350ml (GLU, SEL) Makaron z serem 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Miód 20g ser biały 50 g	Jabłko 1 szt.
2 0 2 4 - 0 2 - 1 3 w t	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g Ogórek zielony 30g	Kisiel 200ml

o r e k	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g	Budyń waniliowy	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet mielony 130g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Gruszka 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g Ogórek zielony 30g	Kisiel 200ml	
	2 0 2 3 - 1 0 - 2 4 w t o r e k	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g		Zupa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet mielony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata	Kisiel 200ml
		C U K R	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z pł.	Budyń waniliowy b/cukru	Zupa pomidorowa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL)	Gruszka 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA)	Kisiel b/c 200ml

	Z Y C O W A	gryczanymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g		Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml Kompot b/c 250ml		Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g Ogórek zielony 30g	
		553.3 kcal B 27.1 g T 25.2 g Wp 53 g F 4.2 g WW 5.4	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodanowe)	666 kcal B 31.2 g T 22 g Wp 65,8 g F 12.8 g WW 6.7	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanow e)	407 kcal B 13.4 g T 24.9 g Wp 31.3 g F 5 g WW 3.2	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g		Zupa ryżowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet mielony b/bułki 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ) Sałata	Kisiel 200ml
1 5		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)		Zupa ryżowa 350ml (BIA, GLU, SEL)		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g	Kisiel 200ml

	O O k c al	Zupa mleczna z pł. gryczanymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g		Pulpet mielony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml Kompot 250ml		(GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata	
	W E G E T E R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g Pomidor 30g Sałata 10g		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL) Kotlety z jajka 100g (JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek wiejski 1szt (BIA)	Kisiel 200ml
2 0 2 4 - 0 2	P O D S T A W	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g		Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g	Serek homogenizowany 1szt (BIA)

- 1 4 ś r o d a	A	Jabłko 30g		200g (GLU) Buraki gotowane 150g (BIA) Kompot 250ml		Sałata	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Jabłko 30g	Mandarynka 2szt	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy 180g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 250g (GLU) Buraki gotowane 150g (BIA) Kompot 250ml	Banan 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Serek homogenizowany 1szt (BIA)
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL, GLU) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Połędwica Ani 50g Sałata	Serek homogenizowany 1szt (BIA)

	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ) Ogórek kiszony 30g	Mandarynka 2szt	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraki gotowane 150g (BIA) Kompot b/c 250ml	Banan 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Serek homogenizowany 1szt naturalny
		450 kcal B 24.6 g T 14.6 g Wp 53.9 g F 4.4 g WW 5.5(wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	697.1 kcal B 40.3 g T 14.6 g Wp 88.3 g F 19.3 g WW 8.9(wymienniki węglowodanowe)	102.5 kcal B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)	482.3 kcal B 19.5 g T 30.3 g Wp 31.9 g F 4.6 g WW 3.3(wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL, GLU) Pierś gotowana 100g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraki gotowane		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Połędwica Ani 50g Sałata	Serek homogenizowany 1szt naturalny (BIA)

				150g (BIA) Kompot 250ml			
	1 5 0 0 k c a l	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL, GLU) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g Sałata	Serek homogenizowany 1szt (BIA)
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 50g jabłko 30g		Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Leczo z papryki i pomidorów z warzywami 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Pomidor 30g Sałata	Serek homogenizowany 1szt (BIA)
2 0 2 4 -	P O D S T	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA,		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Risotto-mięsno- jarzynowe 300g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA)	Budyń 200ml (BIA, GLU)

0 2 - 1 5 c z w a r t e k	A W A	GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Sałata 10g Pomidor 30g		Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml		Sałatka ryżowa z ananase, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Sałata 10g Pomidor 30g	Kiwi 2szt	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Risotto-mięsno - jarzynowe 350g Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml	Serek danio 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka ryżowa z ananase, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)	Budyń 200ml (BIA, GLU)
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Połędwica sopocka 50g Sałata	Budyń 200ml (BIA, GLU)
	C U K	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU)	Kiwi 2 szt.	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ)	Serek homogenizowany naturalny	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU)	Budyń b/c 200ml (BIA, GLU)

R Z Y C O W A	Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Sałata 10g Pomidor 30g		Risotto-mięsno- jarzynowe 300g Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot b/c 250ml	1szt (BIA)	Masło 10g (BIA) Sałatka ryżowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)	
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata		Zupa ryżowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopočka 50g (SOJ) Sałata	Herbatniki
1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopočka 50g (SOJ) Sałata	Budyń 200ml (BIA, GLU)
W E G	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł.		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ)		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)	Budyń 200ml (BIA, GLU)

	E T A R I A Ń S K A	owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata		Risotto z groszkiem i pieczarkami 300g Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g Ogórek 30g	
2 0 2 4 - 0 2 - 1 6 p i q t e k	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z rzodkiewką 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g Sałata 10g		Żurek z kiełbasą i ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA) Ogórek kiszony 30g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	W Z B O G A C O	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy	Kisiel owocowy 200g	Żurek z kiełbasą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 130g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250g	Banan 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA)	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

N A	<p>naturalny z rzodkiewką 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g Sałata 10g</p>		<p>Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 150g Kompot 250ml</p>		<p>Ogórek kiszony 30g</p>	
	<p>L E K K O S T R A W N A</p>	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata</p>		<p>Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab gotowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Sos jarzynowy 150g (SEL) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z zielonym koperkiem 60g (BIA, GLU) Sałata</p>
C U K R Z Y C O W A	<p>Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z rzodkiewką60g (BIA, GLU) Pomidor 30g</p>	<p>Kisiel owocowy b/cukru</p>	<p>Żurek z kielbasą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 150g</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>

		Sałata		Kompot b/c 250ml			
		534,3 kcal B 17.6 g T 28.5 g Wp 49.8 g F 5.8 g WW 5 (wymienniki węglowodanowe)	181,5 kcal B 4.5 g T 1.5 g Wp 35.7 g F 3.8 g WW 3.6 (wymienniki węglowodanowe)	557,9 kcal B 31.6 g T 9.8 g Wp 78.6 g F 12.4 g WW 8 (wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	287.7 kcal B 10.1 g T 14.4 g Wp 28.1 g F 3.8 g WW 2.8 (wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 60g (BIA, GLU) Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g Marchewka		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 60g (BIA, GLU) Sałata	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

				gotowana 150g Sos jarzynowy 150g (SEL) Kompot 250ml			
	W E G E T A R I A N S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z rzodkiewką 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g Sałata		Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata 10g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
2 0 2 4 - 0 2 - 1 7	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata		Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Polędwica sopocka 20g	Mandarynka 1 szt.

s o b o t a	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Chleb zwykły 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Dżem niskosłodzony 25g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Polędwica sopocka 20g	Mandarynka 1 szt.
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa Grysikowa 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Mandarynka 1 szt.
	C U K R Z Y C O	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g		Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Kompot b/c	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Polędwica sopocka	Mandarynka 1 szt.

	W A	<i>Salata</i>				20g	
		<i>539,5 kcal B 18.4 g T 29 g Wp 49.4 g F 5.2 g WW 5.1 (wymienniki węglowodanowe)</i>	<i>102.5 kcal B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)</i>	<i>836.3 kcal B 41.7 g T 47.2 g Wp 55.4 g F 9.4 g WW 5.6 (wymienniki węglowodanowe)</i>	<i>75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</i>	<i>251,8 kcal B 13.4 g T 10 g Wp 25.4 g F 3.6 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)</i>	
	A Z S	<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata</i>		<i>Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)</i>	<i>Jabłko 1 szt.</i>
	1 5 0 0 k c al	<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU) Szynka wieprzowa 50g (SOJ)</i>		<i>Zupa krem z dyni z grzankami 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g</i>	<i>Mandarynka 1 szt.</i>
	W E	<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)</i>		<i>Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g</i>	<i>Mandarynka 1 szt.</i>

	G E T A R I A Ń S K A	Masło 10g (BIA) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU) Jajko gotowane 1szt Ogórek zielony 30g Sałata		(GLU, SEL, BIA) Makaron z pieczarkami i warzywami 300g z sosem bolońskim (GLU, SEL) Kompot 250ml		(GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	
2 0 2 4 - 0 2 - 1 8 n	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką 60g (BIA) Ogórek 30g Sałata		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Sałata 10g Pomidor 30g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
i e d z i e l a	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką 60g (BIA) Ogórek 30g	Galaretka owocowa 150g	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko pieczone 180g Ziemniaki 250g Surówka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Gruszka 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Sałata 10g Pomidor 30g	Serek wiejski 1 szt. (GLU, JAJ)

	<i>Salata</i>					
<i>L</i>	<i>Herbata 250 ml</i>		<i>Rosół z makaronem</i>		<i>Herbata 250 ml</i>	<i>Serek wiejski 1 szt.</i>
<i>E</i>	<i>Zupa mleczna z pł.</i>		<i>350ml (GLU, SEL)</i>		<i>Bułka grahamka</i>	<i>(GLU, JAJ)</i>
<i>K</i>	<i>owsianymi 300ml (BIA,</i>		<i>Udko gotowane 150g</i>		<i>80g (GLU)</i>	
<i>K</i>	<i>GLU)</i>		<i>Ziemniaki 200g</i>		<i>Chleb 40g (GLU)</i>	
<i>O</i>	<i>Baton pszenny 80g (GLU)</i>		<i>Buraczki gotowane</i>		<i>Masło 10g (BIA)</i>	
<i>S</i>	<i>Chleb 40g (GLU)</i>		<i>150g</i>		<i>Połędwica wiśniowa</i>	
<i>T</i>	<i>Masło 15g (BIA)</i>		<i>Sos jarzynowy 100g</i>		<i>50g (BIA)</i>	
<i>R</i>	<i>Pasta twarogowa z</i>		<i>(SEL)</i>		<i>Salata</i>	
<i>A</i>	<i>koperkiem 60g (BIA)</i>		<i>Kompot 250ml</i>			
<i>W</i>	<i>Salata</i>					
<i>N</i>						
<i>A</i>						
	<i>Herbata b/c 250 ml</i>	<i>Pomarańcza 1szt</i>	<i>Rosół z makaronem</i>	<i>Gruszka 1szt</i>	<i>Herbata b/c 250 ml</i>	<i>Serek wiejski 1 szt.</i>
<i>C</i>	<i>Zupa mleczna z płatkami</i>		<i>350ml (GLU, SEL)</i>		<i>Bułka grahamka</i>	
<i>U</i>	<i>owsianymi 250ml (GLU,</i>		<i>Udko pieczone 150g</i>		<i>50g (GLU)</i>	
<i>K</i>	<i>BIA)</i>		<i>Ziemniaki 200g</i>		<i>Masło 10g (BIA)</i>	
<i>R</i>	<i>Bułka grahamka 50g</i>		<i>Surówka z buraczków</i>		<i>Ser żółty 50g (BIA)</i>	
<i>Z</i>	<i>(GLU)</i>		<i>i jabłka 150g</i>		<i>Pomidor 30g</i>	
<i>Y</i>	<i>Masło 10g (BIA)</i>		<i>Kompot b/c 250ml</i>		<i>Salata</i>	
<i>C</i>	<i>Pasta twarogowa z</i>					
<i>O</i>	<i>rzodkiewką 60g (BIA)</i>					
<i>W</i>	<i>Ogórek 30g</i>					
<i>A</i>	<i>Salata</i>					
	<i>430 kcal</i>	<i>93 kcal</i>	<i>757,2 kcal</i>	<i>91 kcal</i>	<i>253 kcal</i>	
	<i>B 19.4 g</i>	<i>B 1.8 g</i>	<i>B 41.3 g</i>	<i>B 6.7 g</i>	<i>B 13.5 g</i>	
	<i>T 16.6 g</i>	<i>T 0 g</i>	<i>T 18 g</i>	<i>T 2.8 g</i>	<i>T 10.1 g</i>	
	<i>Wp 47.4 g</i>	<i>Wp 21.3 g</i>	<i>Wp 99.4 g</i>	<i>Wp 0 g</i>	<i>Wp 25.8 g</i>	
	<i>F 4.9 g</i>	<i>F 0 g</i>	<i>F 11.9 g</i>	<i>F 0 g - błonnik</i>	<i>F 3.8 g</i>	
	<i>WW 4.8 (wymenniki</i>	<i>WW 2.1 (wymenniki</i>	<i>WW 8.8 (wymenniki</i>	<i>WW 0</i>	<i>WW 2.6 (wymenniki</i>	
	<i>węglowodanowe)</i>	<i>węglowodanowe)</i>	<i>węglowodanowe)</i>	<i>(wymenniki</i>	<i>węglowodanowe)</i>	

				węglowodanowe)		
A Z S	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 80g (SOJ) Sałata		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Połudwica wiśniowa 50g (BIA) Sałata	Serek naturalny 1szt
1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 80g (BIA) Sałata		Rosół z makaronem 250ml (GLU, SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Połudwica wiśniowa 50g (BIA) Sałata	Serek wiejski 1 szt. (GLU, JAJ)
W E G E T A R I A Ń S	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką 80g (BIA) Sałata		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Kotlet z pieczarek 100g (JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Sałata	Serek wiejski 1 szt. (GLU, JAJ)

	K A						
2 0 2 4 - 0 2 - 1 9	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt. (GLU, BIA, JAJ) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel 200ml
p o n i e d z i a ł e k	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Serek waniliowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 3 szt. (GLU, BIA, JAJ) Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 60g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel 200ml
	L E K K O S T R	Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g Sałata	Kisiel 200ml

2023-06-26	A W N A			Kompot 250ml			
P	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z grysiem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Mandarynka 2szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет pieczony 60g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel b/c 200ml

		<p>482.1 kcal B 29.5 g T 16.1 g Wp 52.9 g F 4.2 g WW 5.3 (wymenniki węglowodanowe)</p>	<p>209 kcal B 7.2 g T 10 g Wp 21.8 g F 1.7 g WW 2.2 (wymenniki węglowodanowe)</p>	<p>629,8 kcal B 36.8 g T 15.7 g Wp 79.6 g F 13.4 g WW 6.8 (wymenniki węglowodanowe)</p>	<p>75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymenniki węglowodanowe)</p>	<p>366.4 kcal B 18.7 g T 20.7 g Wp 25.1 g F 3.5 g WW 2.5 (wymenniki węglowodanowe)</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Ryż z jabłkiem cynamonem 300g (BIA) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g Sałata</p>	Kisiel 200ml
	1 5 0 0 k c al	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z grysiem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, SEL, BIA) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g Sałata</p>	Kisiel 200ml
	W E G E	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z grysiem 250ml (BIA, GLU)</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA)</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA)</p>	Kisiel 200ml

	T A R I A Ń S K A	Masło 10g (BIA) Serek topiony 50g Pomidor 30g Sałata		Naleśniki z serem twarogowym 2 szt. (BIA) Kompot 250ml		Jajko 1szt Sałata zielona 10g	
2 0 2 4 - 0 2 -	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 25g . (JAJ) Polędwica wiśniowa 30g Sałata 10g Pomidor 30g		Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Karczek w sosie 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata	Banan 1szt
2 0 w t o r e k	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 25g. (JAJ) Polędwica wiśniowa 30g Sałata 10g Pomidor 30g	Pomarańcza 1szt	Zupa krupnik 400ml Karczek w sosie 180g Ziemniaki 220g Surówka z kapusty pekińskiej 150g	Gruszka 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata	Banan 1szt
		Herbata 250 ml		Zupa krupnik z		Herbata 250 ml	Banan 1szt

L E K K O S T R A W N A	Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata		ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Pierś gotowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos koperkowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Sałata	
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 25g . (JAJ) Polędwica wiśniowa 30g Sałata 10g Pomidor 30g	Pomarańcza 1szt	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Karczek w sosie 150g 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot b/c 250ml	Gruszka 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g Masło 10g Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g	Banan 1szt
	543,9 kcal B 28.1 g T 15.1 g Wp 72 g F 4.8 g WW 7.2 (wymienniki)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki)	750.7 kcal B 28 g T 28.9 g Wp 83.1 g F 22.2 g WW 7.2 (wymienniki)	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik	358.3 kcal B 8.8 g T 23.8 g Wp 26 g F 3.9 g WW 2.6 (wymienniki)	

		węglowodanowe)	węglowodanowe)	węglowodanowe)	WW 2.3 (wymienniki węglowodanow e)	węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Pierś gotowana 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Sałata	Banan 1szt
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Pierś gotowana 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 150g Sos koperkowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Sałata	Banan 1szt

	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Jajecznica ze szczypiorkiem 100g . (JAJ)		Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Pierogi z owocami 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Sałata	Banan 1szt
2 0 2 4 - 0 2 - 2 1	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g Ogórek kiszony 30g Sałata		Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL) Ryż 200g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Budyń 200ml (GLU, BIA)
ś r o d a	W Z B O G A C	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA)	Kiwi 1szt	Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz po węgiersku 180g (GLU, SEL) Ryż 200g Buraczki zasmażane	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)	Budyń 200ml (GLU, BIA)

2 0 2 3 - 0	O N A	Ser topiony 50g Ogórek kiszony 30g Sałata		150g Kompot 250ml		Pomidor 30g Sałata	
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g Ryż 200g Buraczki gotowane 150g Sos jarzynowy 100g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata	Budyń 200ml (GLU, BIA)
	C U	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł.	Kiwi 1szt	Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL)	Jogurt naturalny 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka	Budyń b/c 200ml (GLU, BIA)

K R Z Y C O W A	<p>jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser topiony 50g</p> <p>Ogórek kiszony 30g</p> <p>Salata</p>		<p>Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL)</p> <p>Ryż 200g</p> <p>Buraczki zasmażane 150g</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>	(BIA)	<p>50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka gotowana 50g (SOJ)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Salata</p>	
A Z S	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa jarzynowa 350ml (BIA, SEL)</p> <p>Pałeczki z kurczaka gotowane 150g</p> <p>Ryż 200g</p> <p>Buraczki gotowane 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka gotowana 50g (SOJ)</p> <p>Salata</p>	Herbatniki
1 5 0 0 k c al	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa jarzynowa 250ml (BIA, SEL)</p> <p>Potrąka drobiowa 150g</p> <p>Ryż 200g</p> <p>Buraczki gotowane 150g</p> <p>Sos jarzynowym 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka gotowana 50g (SOJ)</p> <p>Salata</p>	Budyń 200ml (GLU, BIA)
W E G	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł.</p>		<p>Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Naleśniki z jabłkiem2</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p>	Budyń 200ml (GLU, BIA)

	E T A R I A Ń S K A	jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g Sałata Pomidor 30g		szt. (GLU, BIA) Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Dżem 50g	
2 0 2 4 - 0 2 - 2 2 2 c z w a r t e k	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt Jabłko 1szt		Zupa Solferino 350ml (SEL, GLU, BIA) Klops wieprzowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Surówka z białej kapusty 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Banan 1szt.
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt Jabłko 1szt	Budyń czekoladowy 150g (BIA, GLU)	Zupa Solferino 400ml (SEL, GLU, BIA) Klops wieprzowy 130g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Surówka z białej	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g(SOJ) Pomidor 30g Sałata	Banan 1szt.

				<i>kapusty 150g</i> <i>Kompot 250ml</i>			
	L E K K O S T R A W N A	<i>Herbata 250 ml</i> <i>Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</i> <i>Bułka pszenna 65g (GLU)</i> <i>Chleb 40g (GLU)</i> <i>Masło 15g (BIA)</i> <i>Serek homogenizowany waniliowy 1szt</i> <i>Jabłko 1szt</i>		<i>Zupa ryżowa 350ml (SEL, BIA)</i> <i>Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ)</i> <i>Ziemniaki 200g</i> <i>Marchew gotowana 150g</i> <i>Sos pietruszkowy 100g (SEL)</i> <i>Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml</i> <i>Bułka grahamka 80g (GLU)</i> <i>Chleb 40g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Poledwica wiśniowa 50g (BIA)</i> <i>Salata</i>	<i>Banan 1szt.</i>
	C U K R Z Y C O W A	<i>Herbata b/c 250 ml</i> <i>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</i> <i>Bułka grahamka 50g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Poledwica sopocka 50g</i> <i>Pomidor 30g</i>	<i>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</i>	<i>Zupa Solferino 350ml (SEL, GLU, BIA)</i> <i>Klops wieprzowy 100g (GLU, JAJ)</i> <i>Ziemniaki 200g</i> <i>Sos pieczeniowy 100g (SEL)</i> <i>Surówka z białej kapusty 150g</i> <i>Kompot b/c 250ml</i>	<i>Jabłko 1 szt.</i>	<i>Herbata b/c 250 ml</i> <i>Bułka grahamka 50g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Poledwica wiśniowa 50 (SOJ)</i> <i>Pomidor 30g</i> <i>Salata</i>	<i>Banan 1szt.</i>
	A Z	<i>Herbata 250 ml</i> <i>Bułka pszenna 50g (GLU)</i>		<i>Zupa ryżowa 350ml (SEL, BIA)</i> <i>Pulpet drobiowy 100g</i>		<i>Herbata 250 ml</i> <i>Bułka pszenna 50g</i>	<i>Banan 1szt.</i>

	S	<p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Półdwica sopocka 50g (SOJ)</p> <p>Salata</p>	<p>(GLU, JAJ)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchew gotowana 150g</p> <p>Sos pietruszkowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>(GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Półdwica wiśniowa 50g (BIA)</p> <p>Salata</p>	
	1 5 0 0 k c al	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy 1szt</p> <p>Jabłko 1szt</p>	<p>Zupa ryżowa 350ml (SEL, BIA)</p> <p>Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchew gotowana 150g</p> <p>Sos pietruszkowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Półdwica wiśniowa 50g (BIA)</p> <p>Salata</p>	Banan 1szt.
	W E G E T A R I A Ń	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy 1szt</p> <p>Jabłko 1szt</p>	<p>Zupa ryżowa 350ml (SEL, BIA)</p> <p>Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA)</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser topiony 50g (BIA)</p> <p>Salata</p>	Banan 1szt.

	S K A						
2 0 2 4 - 0 2 - 2 3 p i q t e k	P O D S T A W A	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka pszenna 65g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (BIA)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Sałata</p>		<p>Barszcz biały z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z jarzyn mieszanych 150g (BIA)</p> <p>Sos chrzanowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 80g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Baleron 50g (GLU, SEL)</p> <p>Ogórek kiszony 30g</p> <p>Sałata</p>	Jogurt owocowy 1szt
	W Z B O G A C O N A	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka pszenna 65g (GLU)</p> <p>Chleb 60g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (BIA)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Sałata</p>	Pomarańcza 1szt	<p>Barszcz biały z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Jajko gotowane 2 szt. (JAJ)</p> <p>Ziemniaki 250g</p> <p>Surówka z jarzyn mieszanych 150g (BIA)</p> <p>Sos chrzanowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>	Banan 1szt	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 80g (GLU)</p> <p>Chleb 60g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Baleron 50g (GLU, SEL)</p> <p>Ogórek kiszony 30g</p> <p>Sałata</p>	Jogurt owocowy 1szt

L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) Sałata		Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU, SEL) Kurczak gotowany 100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka z indyka 50g Sałata	Jogurt owocowy 1szt (GLU, BIA)
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Pomarańcza 1szt	Barszcz biały z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 150g (BIA) Sos chrzanowy 100g (SEL) Kompot b/c 250ml	Banan 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Baleron 50g (GLU, SEL) Ogórek kiszony 30g Sałata	Jogurt naturalny 200g (GLU, BIA)
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) Sałata		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka z indyka 50g Sałata	Jabłko 1szt

				150g Kompot 250ml			
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) Sałata		Zupa pieczarkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka z indyka 50g Sałata	Jogurt owocowy 1szt (GLU, BIA)
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) Sałata		Barszcz biały z ziemniakami b kiełbasy 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 150g (BIA) Sos chrzanowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g Ogórek kiszony 30g Sałata	Jogurt owocowy 1szt (GLU, BIA)
2 0	P	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł.		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka	Serek 1 szt. (BIA)

2 4 - 0 2 - 2 4 s o b o t a 2 0 2 3 - 1 1 - 0 4 s o b o t	<p>O D S T A W A</p>	<p>owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g Ogórek zielony 30g</p>		<p>(BIA, GLU, SEL) Racuchy z jabłkami 200g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml</p>		<p>80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 60g Pomidor 30g</p>	
	<p>W Z B O G A C O N A</p>	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g Ogórek zielony 30g</p>	<p>Pomarańcza 1szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Racuchy z jabłkami 200g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml</p>	<p>Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)</p>	<p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 60g Pomidor 30g</p>	<p>Serek 1 szt. (BIA)</p>
	<p>L E K K O S T R A</p>	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p>		<p>Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z jabłkami 300g (GLU) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)</p>	<p>Serek 1 szt. (BIA)</p>

<p>a</p> <p>2 0 2 3 -</p>	<p>W N A</p>						
	<p>C U K R Z Y C O W A</p>	<p>Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g</p>	<p>Pomarańcza 1szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z jabłkami jarzynami 300g (GLU) Kompot b/c 250ml</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>	<p>Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет pieczony 60g Pomidor 30g</p>	<p>Serek 1 szt. (BIA)</p>

A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem 300g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)	Serek 1 szt. (BIA)
1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa ziemniaczana 250ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z jabłkami 300g (GLU) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)	Serek 1 szt. (BIA)
W E G E T A R I A N S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Jajecznicza ze szczypiorkiem 100g (JAJ)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Racuchy z jabłkami 200g (GLU) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 60g (BIA) Pomidor 30g	Serek 1 szt. (BIA)

